



## REGOLAMENTO CONCORSO A PREMI



# 2026

### **Associazione Diritto alla Salute**

Sede Legale: Via Arcora, 17 – 80013 Casalnuovo di Napoli (NA)

Sede Operativa: Via Magellano, 13 – Volla (NA)

e-mail: [dirittoallasalute.info@gmail.com](mailto:dirittoallasalute.info@gmail.com) -Pec: [dirittoallasalute@pec.it](mailto:dirittoallasalute@pec.it)

Sito: [www.dirittoallasalute.info](http://www.dirittoallasalute.info) - Pagina Facebook: Diritto alla salute

Tel. 391/1229910 – 081/2776910

Nell'ambito del progetto "La Maratona del Donatore di sangue" giunta ormai alla **quinta edizione**, che consiste in una gara di solidarietà che promuove campagne di sensibilizzazione alla donazione di sangue,

è nato il motto "**SENSIBILIZZA, DONA E VINCI**"

che ha dato il nome al **CONCORSO A PREMI** che nel 2026 giunge alla **SECONDA EDIZIONE**, riservato ai Donatori di Sangue che si impegnano in questo gesto di benessere individuale e collettivo!!

L'Associazione **DIRITTO ALLA SALUTE ODV** è promotore di questo concorso.

**DENOMINAZIONE:** Il presente regolamento riguarda il concorso a premi denominato: "**SENSIBILIZZA, DONA E VINCI**"

**DESTINATARI:** Donatori di sangue uomini e donne di età compresa tra i 18 e i 65 anni che siano iscritti nel registro dei donatori della nostra Associazione.

La partecipazione al concorso è libera e gratuita.

**DURATA:** Il concorso ha la durata di 1 anno ovvero dal **01/01/2026** al **31/12/2026**.

**AMBITO TERRITORIALE:** Donazioni effettuate presso i presidi ospedalieri della Regione Campania convenzionati con la nostra Associazione.

**PUBBLICITA':** Il canale attraverso cui sarà divulgato e promosso il concorso è il sito web [www.dirittoallasalute.info](http://www.dirittoallasalute.info) oltre al web in generale, invio di messaggi, piattaforme social, e/o attraverso tutti i mezzi di comunicazione che si riterranno opportuni.

**MODALITA' DI SVOLGIMENTO E CONDIZIONI:** Per partecipare al concorso è necessario compilare il modulo d'iscrizione scaricabile all'indirizzo [www.dirittoallasalute.info](http://www.dirittoallasalute.info) nell'area dedicata alla donazione di sangue, debitamente compilato e firmato. Tale modulo può essere compilato sia on line direttamente sul sito nella sezione dedicata, sia in formato cartaceo e consegnato o a mano, o inviato tramite WhatsApp al numero +39 3911229910 oppure mezzo mail all'indirizzo [dirittoallasalute.info@gmail.com](mailto:dirittoallasalute.info@gmail.com).



La corretta compilazione del modulo in tutte le sue parti rappresenta condizione essenziale per la partecipazione al concorso.

## INDICAZIONI PER L'AGGIUDICAZIONE DEL PREMIO SILVER



### **PREMIO SILVER**

**a scelta tra i seguenti premi:**

|                                                                                   |                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>UNA VISITA/CONSULENZA MEDICA GRATUITA</b> COMPRESA TRA QUELLE CHE SI POSSONO EFFETTUARE PRESSO LA SEDE DELLA NOSTRA ASSOCIAZIONE</p>    |
|  | <p><b>PIZZA PER DUE PERSONE</b> PRESSO UN RISTORANTE CONVENZIONATO (secondo le disponibilità del ristorante e solo dal lunedì al giovedì)</p> |

**UOMINI** – per l'assegnazione del premio Silver occorre fare:

- 4 DONAZIONI NELL'ANNO TRA SANGUE, PIASTRINE O PLASMA
- PRESENTARE 1 NUOVO DONATORE/DONATRICE

**DONNE** - per l'assegnazione del premio Silver occorre fare:

- 3 DONAZIONI NELL'ANNO TRA SANGUE, PIASTRINE O PLASMA
- PRESENTARE 1 NUOVO DONATORE/DONATRICE

L'Associazione si riserva il diritto di sostituire il premio con un altro di valore pari o superiore in caso di indisponibilità al momento della consegna.

## INDICAZIONI PER L'AGGIUDICAZIONE DEL PREMIO GOLD



### **PREMIO GOLD**

**a scelta tra i seguenti premi:**



**BIGLIETTI PER DUE PERSONE PER UNO SPETTACOLO TEATRALE A SCELTA FRA LA RASSEGNA TEATRALE PROPOSTA DALLA STRUTTURA** (secondo le disponibilità del TEATRO convenzionato)



**UNA PULIZIA DENTI** (presso studio Dentistico convenzionato)

**UOMINI** – per l'assegnazione del premio Silver occorre fare:

- 5 DONAZIONI NELL'ANNO TRA SANGUE, PIASTRINE O PLASMA
- PRESENTARE 1 NUOVO DONATORE/DONATRICE

**DONNE** - per l'assegnazione del premio Silver occorre fare:

- 4 DONAZIONI NELL'ANNO TRA SANGUE, PIASTRINE O PLASMA
- PRESENTARE 1 NUOVO DONATORE/DONATRICE

L'Associazione si riserva il diritto di sostituire il premio con un altro di valore pari o superiore in caso di indisponibilità al momento della consegna.



PER LE TEMPISTICHE DEI VARI TIPI DI DONAZIONE, E' BENE TENERE DI RIFERIMENTO LA SEGUENTE TABELLA



# INFORMAZIONI SULLE TIPOLOGIE DI DONAZIONE





## Donazione di SANGUE INTERO

-  **Durata del prelievo: 10/15 minuti**
-  **Volume del prelievo: 450 ml**
-  **Intervallo minimo fra una donazione e l'altra: 90 giorni min.**

**NUMERO MASSIMO DI DONAZIONI DI SANGUE IN 1 ANNO**

-  **Uomini e Donne: Massimo 4 donazioni**
-  **Donne in età fertile: Massimo 2 donazioni**

## Donazione di PLASMA

-  **Durata del prelievo: 40/50 minuti**
-  **Volume del prelievo: fino a 600 ml**
-  **Intervallo minimo fra una donazione e l'altra: 14 giorni min.**

## Donazione di PIASTRINE - PLASMA

-  **Durata del prelievo: 60 minuti**
-  **Volume del prelievo: 250 ml Piastrine  
400 ml Plasma**
-  **Intervallo minimo fra una donazione e l'altra: 14 giorni min.**

## FREQUENZA DELLE DONAZIONI

Intervallo minimo fra una donazione e l'altra

**Sangue | Sangue**  
90 giorni min.

**Sangue | Piastrine**  
30 giorni min.

**Plasma | Plasma**  
14 giorni min.

**Sangue | Plasma**  
30 giorni min.

**Plasma | Sangue**  
14 giorni min.

**Piastrine | Piastrine**  
14 giorni min.

## **ASSEGNAZIONE DEI PREMI E TERMINE DI CONSEGNA:**

I donatori, per garantirsi l'assegnazione del premio, dovranno comunicare all'Associazione Diritto alla Salute la donazione, ogni volta che la effettueranno, tramite mail all'indirizzo [dirittoallasalute.info@gmail.com](mailto:dirittoallasalute.info@gmail.com) o messaggio WhatsApp al numero [+39 3911229910](tel:+393911229910).

Il premio dovrà essere ritirato entro e non oltre i 60 giorni dalla comunicazione della vincita, presso la sede operativa dell'Associazione in Volla (NA) alla Via Magellano n. 17.

## **TUTELA DELLA PRIVACY:**

Ai sensi e per gli effetti dell'articolo 14 del Regolamento Generale sulla Protezione dei Dati (Regolamento Generale dell'Unione Europea 2016/679 del Parlamento Europeo e del Consiglio del 27 aprile 2016 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali, nonché alla libera circolazione di tali dati), l'Associazione DIRITTO ALLA SALUTE ODV tratta i dati personali forniti liberamente comunicati dall'interessato.

L'Associazione DIRITTO ALLA SALUTE ODV garantisce che il trattamento dei dati personali si svolge nel rispetto dei diritti e delle libertà fondamentali, nonché della dignità della persona, con particolare riferimento alla riservatezza, all'identità personale e al diritto alla protezione dei dati personali del socio.

Si prega di prenderne visione e scaricare una copia dell'Informativa Privacy completa dal sito WEB [www.dirittoallasalute.info](http://www.dirittoallasalute.info)

## **NOTE FINALI – VARIE**

- La mancata compilazione dei dati richiesti per l'iscrizione al concorso e/o l'accettazione del regolamento o dell'informativa al trattamento dei dati, non permetterà la partecipazione al concorso a premi.

La partecipazione al Concorso implica la totale accettazione del presente regolamento.

Il modulo d'iscrizione è scaricabile all'indirizzo [www.dirittoallasalute.info](http://www.dirittoallasalute.info)



# INFORMAZIONI UTILI PER I DONATORI

## Lo sapevi che:



Se vieni a donare in **TARDA MATTINATA** puoi fare una **LEGGERA COLAZIONE** con thè, caffè, succo di frutta, biscotti secchi, fette biscottate con marmellata o miele (no latte o derivati).



Puoi chiedere **L'ESAME DELLE URINE**.  
(Quando vai a donare porta con te un contenitore sterile con le prime urine raccolte la mattina)



Le donne non possono donare durante il **CICLO**.



Non puoi donare temporaneamente se hai fatto un **VIAGGIO** in una zona a rischio.



Non puoi donare dopo un **INTERVENTO CHIRURGICO** o una **CURA DENTALE** o una **VACCINAZIONE**.  
(attendi da 1 a 4 mesi)



Non puoi donare se assumi **FARMACI**



Non puoi donare dopo aver fatto **TATUAGGI**,  
Foratura orecchie/Piercing (attendi 4 mesi).



C'è un **PARCHEGGIO RISERVATO DONATORI**  
presso l'Ospedale del Mare - Napoli



Puoi partecipare anche **TU** al concorso a premi **"SENSIBILIZZA DONA VINCI"** e ricevere anche tu il tuo premio.

**Per info:** [www.dirittoallasalute.info/concorso-a-premi](http://www.dirittoallasalute.info/concorso-a-premi)